

# BINDELEDDET



## HJÆLPER UNGE UDSATTE MED FÆLLESSKAB, NETVÆRK OG MENTORSKABER

I en tid, hvor 43.000 unge står uden job og uddannelse, 1.600 unge uden tag over hovedet og næsten 3.000 kvinder årligt er på krisecenter, er der brug for nytænkning og civilt engagement for at løse fællesskabets sociale udfordringer – både nu og i fremtiden. Det mener vi i Bindeledde, og vi mener også, at vi har nogle allerede afprøvede og unikke løsninger.

**80 procent af de unge i mentorskab er efter et år i job eller uddannelse, hvilket giver en årlig offentlig besparelse på minimum 250.000 kroner per ung.**

### BEGYNDELSEN

Bindeledde har sit udspring i Morgencaféen for Hjemløse, hvor man op gennem 2010'erne oplevede, at flere og flere unge hjemløse gjorde brug af Morgencaféens tilbud. En tendens, der blev bakket op af VIVEs hjemløsetælling, som viste en alarmerende stigning i ungdomshjemløsheden. Og da Morgencaféen ikke er et tilbud for unge, men for de allermest udsatte hjemløse, skabte man derfor Projekt Bindeledde med støtte fra VELUX FONDEN i 2016, som skulle adressere og bekæmpe ungdomshjemløsheden. Projektet byggede på en ny metode - udviklet af Morgencaféens leder, Michael Espensen - som skulle danne mentorskaber på baggrund af allerede eksisterende relationer. Bindeledde dannede tre projektlokationer i Aarhus, Esbjerg og København, hvor der kom et frivillighold én gang om ugen. Når de unge beboere og de frivillige med tiden lærte hinanden at kende gennem de ugentlige aktiviteter, kunne de matches i mentorskaber, hvis det var et gensidigt ønske. Mentorskaberne kunne således holde hånden under de unge, som efterfølgende ville flytte i egen bolig. Resultaterne var temmelig overbevisende, da 80% af de unge i mentorskaber gik fra hjemløshed til job eller uddannelse på et år. 92% fik det generelt bedre, og mentorskaberne havde også en positiv indflydelse på socialt netværk, psykisk helbred, mod på livet og meget mere.

### FONDEN BINDELEDDET SOM EGEN ORGANISATION

Som konsekvens af metodens positive resultater besluttede Morgencaféens bestyrelse og ledelse, at Bindeledde skulle fortsætte efter projektperiodens udløb. Alle parter var desuden enige om, at Bindeledde var bedst tjent med at fortsætte som selvstændig organisation med egen bestyrelse. Fonden Bindeledde blev derfor skabt med den hidtidige projektleder Rune Utzon-Frank ved roret.

Det Obelske Familiefond støttede opstarten af den nye organisation, som i august 2020 blev etableret. Siden har Bindeledde udviklet sig til også at inkludere nye målgrupper. For hvis metoden var så effektiv i forhold til unge hjemløse, kunne den vel også målrettes andre grupper af unge? Derfor inkluderer den nu også unge tidligere anbragte, unge mødre i udsatte positioner og psykisk sårbare unge.

Bindeledde er den eneste organisation, som systematisk tager udgangspunkt i fællesskaber og relationer som udgangspunkt for mentorskaber. Med gode resultater i ryggen mener vi derfor, at I, i det offentlige, med fordel kan støtte vores effektfulde arbejde med socialt udsatte.

Organisationen er på tre år vokset fra én medarbejder, 20 frivillige og tre lokationer til nu at have seks medarbejdere, 65 frivillige og 10 lokationer – samt en helt ny indsats, der inddrager hele Esbjerg i arbejdet med unge i udsathed – støttet af Den A.P. Møllerske Støttefond.

### BINDELEDDETS METODE

Vi indsætter frivillige på forsorgshjem, krisecentre m.m. Formålet er at danne ugentlige fællesskaber samt relationer, som udmunder i vedvarende og selvvalgte mentorskaber - også når den unge fraflytter sit midlertidige bosted.

Bindeledde er den eneste organisation, som systematisk arbejder med denne metode.

# Noget for noget nogen



## HVORDAN VI ARBEJDER

I samarbejde med VIA University College har vi i 2022 fået undersøgt vores arbejde. Det er der kommet en beskrivelse ud af, som vi i Bindeledet har støttet os til, når vi har skullet opbygge en sund og værdibaseret organisation. Det er nemlig meget vigtigt for os, at værdier og arbejdsmæssige pejlemærker er tydelige for alt fra bestyrelse, ledelse og ansatte til frivillige og unge.

### TILLID SOM KERNEVÆRDI

Blandt andet blev det beskrevet, at tillid er bærende på alle niveauer i vores organisationen, og at det understøtter vores tilgang til samarbejdspartnere, medarbejdere, frivillige og unge. "Tillid er [...] båret af gensidighed derved, at tillid vokser mellem mennesker, hvor begge parter har frihed til at handle anderledes end den anden måtte forvente". (VIA-rapport, 2022). Tilliden kommer ifølge rapporten til udtryk ved, at vi er gode til at se, spejle og lytte. Vi tror fuldt og fast på, at når mennesker viser - og har muligheden for at vise - tillid, så vokser de. Uanset om du er ung i en udsat position, frivillig eller direktør. Og vi tror på, at det faktum, at vi viser den unge tillid til at vælge sin egen mentor og sin egen vej, er en af de allervigtigste faktorer for vores gode resultater.

### VI SØGER DEN PRAGMATISKE LØSNING

Vi er sat i verden for at gøre en forskel for unge i udsatte positioner. Så hvis vi får muligheden, så gør vi det. Det betyder, at alle vores indsatser er forskellige fra sted til sted, fordi vi gør det, der giver mening for de specifikke samarbejdssteder og deres unge. Den pragmatiske tilgang kan mærkes i alle dele af vores arbejde, og VIA-rapporten peger på følgende to nøglepejlemærker, som vi i Bindeledet har i den forbindelse.

### NØGLEPEGLEMÆRKE 1)

#### HJÆLP TIL HJÆLPSOMME KOBLINGSMULIGHEDER

Dette forstås som situationer, hvor unge i udsathed oplever mulighed for at indgå i sammenhænge, der understøtter, at de får andre fremtidsudsigter end dem, de kigger ind i her og nu. Vi tager altid udgangspunkt i de unges drømme og ambitioner. At have et menneske at spejle sig i giver luft til at tænke fremad. Den unge skal altså ikke føle pres, men opbakning og friheden til at sætte egne mål. Og netop derigennem skaber vi vores resultater.

### NØGLEPEGLEMÆRKE 2)

#### SOCIALE STEMNINGSFÆLLESSKABER

Grundstenen i vores arbejde er evnen til at skabe og facilitere trygge og inkluderende fællesskaber. Det er vigtigt, at de unge beboere ved, at Bindeledet er i huset uge efter uge, og at de får mulighed for at spejle sig i mennesker, som lever en "normal" tilværelse. Fællesskabet understøttes af arrangementer ud af huset, som giver mulighed for et fælles tredje, der kan skabe fælles minder og dermed fremtidige samtaler og referencer.

## BINDELEDDET I TAL

Eksisteret siden 2016

6 medarbejdere

65 frivillige

23 igangværende mentorskaber

10 ugentlige indsatser på forsorgshjem,  
krisecentre m.m.

Skaber fællesskaber for op mod 300 unge i  
udsatte positioner

# VÆRDIEN AF VORES ARBEJDE

Værdien af Bindeleddets arbejde findes både på det menneskelige og det økonomiske plan. Værdien af forbedringen af menneskelige grundvilkår for unge i udsatte positioner er velbeskrevet gennem vores evalueringer, hvor både fællesskaber og mentorskaber laver store positive forandringer i de unges liv. Den økonomiske værdi er desværre ikke nær så velbeskrevet, men vi har nogle nøgletal, vi kan forholde os til.

## MENNESKELIGT OUTCOME

- Ugentlige fællesskaber på forsorgshjem, krisecentre m.m. med faste og vedholdende frivillige.
- Bekæmpelse af kulturel fattigdom med ture og aktiviteter ud af huset i en tid, hvor mange ellers oplever ikke at have disse muligheder.
- Bekæmpelse af ensomhed - særligt i den ofte meget sårbare tid, når man flytter i egen lejlighed efter endt tid på forsorgshjem eller krisecentre.
- Støtte til nye, sunde netværk gennem opfordringer og muligheder skabt af vores frivillige og medarbejdere.
- Støtte til at opnå egne mål med udgangspunkt i den unges egne ønsker og drømme.

## ØKONOMISK OUTCOME

- 80 procent af de unge i mentorskab er efter et år i job eller uddannelse jf. Oxford Research
- En ung hjemløs koster det offentlige mellem 250.000 og 350.000 kroner om året. Når vi bryder cirklen er det altså en løbende årlig minimumsbetarelse per ung.
- Udsatte borgere koster samfundet 41 mia. kroner (tal fra 2018). Da vi i Bindeleddet arbejder med unge mennesker, sparer vi samfundet for rigtig mange udgifter, når vi ændrer et livsforløb fra et i udsathed til et i job og uddannelse.



BINDELEDDET